

DECOUVERTE DE L'HYPNOSE ERICKSONIENNE

Objectifs :

- Découvrir l'hypnose Ericksonienne
- Comprendre et mieux appréhender le fonctionnement de l'hypnose
- Connaître le déroulement d'une séance d'hypnose

Méthodes pédagogiques

Exposé , questions- débat

Public : toute personne intéressée par l'hypnose pour en comprendre le fonctionnement

Programme :

1. Qu'est ce que l'hypnose
 - Origine
 - Les différents courants de l'hypnose
 - Les différents types d'hypnose
 - Les mécanismes de hypnose
2. Les domaines d'intervention de l'hypnose
 - Domaine médical
 - Domaine thérapeutique
3. Le déroulement d'une séance d'hypnose
 - Questionnement
 - Induction
 - Travail sous induction
 - Réorientation

Date : 4 avril 2024 de 17h à 19h

Coût : Gratuit